

# LiMa

Liborius Magazin – Die Welt katholisch erleben

## Krach vermeiden

**3 TIPPS** für Großeltern, wie sie Erziehungs-Ratschläge geben können, ohne zu nerven

Von Psychotherapeut  
Joachim Armbrust

**1** **Statt:** „Nimm das Kind doch nicht bei jeder Quengelei aus dem Kinderwagen raus!“ **Lieber:** „Ich finde es gut, wie du dich sorgst. Aber vielleicht beruhigt sich der Kleine auch von allein wieder?“

**2** **Statt:** „Du darfst dem Kind nicht immer nur Fertiggerichte geben!“ **Lieber:** „Ich weiß, dass du viel zu tun hast, aber probier auch mal ein frisches Rezept. Du hast als Kind das Essen viel lieber gemocht, das ich selbst gekocht habe.“

**3** **Statt:** „Was? Das Kind kann noch keinen ganzen Satz sagen? Du redest bestimmt nicht genug mit ihm!“ **Lieber:** „Ich finde es total spannend wie Kinder sprechen lernen und wie sehr wir ihnen dabei helfen können. Darf ich dem Kleinen ein Buch vorlesen?“



Fotos: istock (2)