



Bayern

ISSN 0936-5982 · B 10448
Art.-Nr. 69326 703
29. Jg., KiTa BY

03.2017

KiTa aktuell

Fachzeitschrift für Leitungen, Fachkräfte und
Träger der Kindertagesbetreuung



IM BLICKPUNKT

Verunsicherungen und innere Zweifel –
ein Begleiter Ihres Führungsalltags?

Maren Lehky

REGIONAL

Zwischenbilanz zum Modellversuch
»Pädagogische Qualitätsbegleitung
(PQB) in Kindertageseinrichtungen«

*Fabienne Becker-Stoll, Eva Reichert-
Garschhammer*

KITA-MANAGEMENT

Ängste erleben – Ängste bestehen.
Über die kindliche Angst

Joachim Armbrust



Carl Link

www.kita-aktuell.de

Besser leiten mit Vertrauen

Ein Interview mit Joachim Armbrust, Buchautor, Psychotherapeut, systemischer Berater und Referent beim Deutschen Kitaleitungskongress und Gudrun Noll, Buchautorin, Diplom-Sozialpädagogin und Heilpraktikerin Psychotherapie.

➔ *Frau Noll, Herr Armbrust, Sie haben das Buch »Besser leiten mit Vertrauen« veröffentlicht, das auch online auf KiTa-aktuell.de zu erhalten ist. Was hat vertrauensvolles Leiten mit Ängsten zu tun?*

»Angst klopft an, Vertrauen macht auf, keiner ist da.« Gelingt es Erzieherinnen, einen Boden des Vertrauens zu säen, ein vertrauensvolles Miteinander zu gestalten, hat Angst wenig Raum und andere Qualitäten wie Mut, Selbstbewusstsein und Selbstwert erfüllen das Miteinander. Nimmt die Leitung diese Erkenntnis ernst und übernimmt sie Verantwortung für einen vertrauensvollen Umgang im Team, entwickelt sich im Team ein Miteinander-Verbunden-Sein, das auch mächtigen Stürmen standhält, ohne wertschätzendes und kritisches Spürbewusstsein zu verlieren.

➔ *An welcher Stelle kann Ihr Buch hierbei für die Leser und Leserinnen eine Hilfestellung sein?*

Vertrauensbildung als zu erreichender Grundwert findet sicher breite Zustim-

➔ **Joachim Armbrust**
Gudrun Noll



mung. Doch viel schwieriger ist die Frage, wie finden wir dorthin? Welche Haltung ist dabei unterstützend und worauf kommt es dabei an? Vertrauen heißt auch, dem Kind und seinen Fähigkeiten etwas zuzutrauen. Vertrauen heißt auch, aus Sicht der Eltern den Erzieherinnen Schritt für Schritt ihr Vertrauen schenken zu lernen. Die Erzieherinnen haben im Hinblick auf die Eltern die Arbeit zu leisten, mit wachem Blick ins Vertrauen zu kommen, ohne ihre Augen vor schwierigen Umständen zu verschließen.

Das Buch gibt Einblicke in Vertrauensprozesse und praktische und vielfältige Hilfestellungen bei der Prozessgestaltung von Vertrauensbildung.

➔ *Inwieweit sind Ängste hilfreich bei der Arbeit? Wobei kann man diese als Stärke nutzen?*

Wenn wir die Angst als Freund betrachten, können wir über die Angst erfahren, warum Veränderungen noch nicht angegangen werden können und wieso im Hinblick auf die Veränderungen sich innere Widerstände bilden. Angst bereitet uns auf außergewöhnliche Situationen vor, zeigt uns, dass unser Sicherheitsbedürfnis noch nicht erfüllt ist, stellt uns die notwendige Kraft zur Verfügung, die wir für die Bewältigung brauchen und bringt uns in wache Aufmerksamkeit gegenüber Situationen, die nach einer fruchtbaren Lösung suchen, aber im Moment noch ohne Antwort sind. Über die Informationen, die die Angst transportiert, können wir Gefährliches berücksichtigen und abmildern, erfahren, was es noch braucht, um wieder ins Vertrauen zu kommen.

■ **! Vielen Dank für dieses Gespräch.** ■

ANZEIGE

KiTa-aktuell.de ist Deutschlands größtes Experten- und Wissensportal und bietet Ihnen mit seinem vielfältigen Angebot Antworten auf all Ihre kita-relevanten Fachfragen:

 **Fachinformationen** – Greifen Sie mit Ihrer **Premium-Online-Bibliothek** auf zahlreiche Fachinhalte online zu und schalten Sie sich die **von Ihnen bereits gekauften Inhalte kostenlos online frei.**

 **Experten-Service** – Stellen Sie Ihre Fragen an unseren **Experten-Service mit über 280 Fach- und Praxisexperten** und erhalten Sie **innerhalb von max. 48 Stunden** eine individuelle Antwort.

 **Online-Seminare** – Bilden Sie sich auch von zu Hause einfach und bequem in den **Online-Seminaren Ihrer Wahl** kostenlos weiter.

4 Wochen gratis testen auf
www.kita-aktuell.de/premiumtesten


KiTa-aktuell.de
... lässt keine Fragen offen.



