



Perspektiven-Coach

Joachim Armbrust

Praxis für Psychotherapie, Paartherapie, Supervision, Coaching, Mediation und Prozessgestaltung
Mauerstraße 2, 74523 Schwäbisch Hall
Tel: 0791/71552, E-Mail: joachim.armbrust@t-online.de

MANCHMAL WIRD DER LEBENSWEG HOLPRIG, GRÜNDE DAFÜR GIBT ES VIELE:

Eine Beziehung geht zu Ende,
man hat eine traumatische Erfahrung gemacht,
es liegt eine Diagnose für eine schwere körperliche Erkrankung vor,
man kommt mit der Erziehung der Kinder einfach nicht mehr zurecht,
stark herausfordernde berufliche Aufgaben und Situationen,
Stress,
Sucht
und überhaupt weiß man nicht mehr aus und ein ...

DANN BRAUCHT MAN JEMANDEN, DER DIE HAND REICHT UND DURCH SCHWIERIGE ZEITEN HINDURCH HILFT.

Mit Herrn Joachim Armbrust stellen wir Ihnen einen Perspektiven-Coach vor, der kurzfristig Hilfe anbietet, um die ersten Schritte aus der schwierigen Phase heraus zu tun. Er begleitet Sie ein Stück auf Ihrem Weg zu mehr Stabilität, Entspannung oder Zukunftsperspektiven. Manchmal reicht es schon aus, in wenigen unterstützenden Begleitungs-Terminen die eigenen Fähigkeiten wahrzunehmen und einzusetzen. Manchmal ist die Krisenbegleitung auch eine kurzfristig erreichbare Unterstützung zur Vorbereitung für andere Schritte und Maßnahmen.

In den Beratungsterminen arbeiten Sie gemeinsam mit Herrn Armbrust an den Themen und Fragestellungen, die Sie mitbringen. Eventuell brauchen Sie nur einige wenige Stunden, um Ihren persönlichen Weg wieder zu finden. Sie entscheiden selbst, ob und in welchem Zeitrahmen Sie wieder kommen wollen. Die Gespräche sind vertraulich. Das Unternehmen wird nur in Kenntnis gesetzt, wenn Sie dem vorher zugestimmt haben.

Herr Armbrust hat von uns ein Budget zur Verfügung gestellt bekommen. Im Rahmen dieses Budgets übernimmt das Unternehmen die gesamten Kosten - für bis zu maximal drei Beratungstermine.

Herr Armbrust wird sehr kurzfristig für Sie da sein. Bitte sprechen Sie, falls Sie ihn nicht gleich selbst erreichen, auf den Anrufbeantworter. Er ruft auf jeden Fall kurzfristig, d. h. möglichst am gleichen Tag, spätestens jedoch innerhalb von 48 Stunden zurück!